

# MENÙ AUTUNNALE-INVERNALE



III settimana



*Lunedì*

**PASTA IN CREMA  
DI BROCCOLI**

**TACCHINO  
PISELLI**

*Giovedì*

**RISOTTO ALLO  
ZAFFERANO**

**CANNELLINI  
FAGIOLINI**

*Martedì*

**VELLUTATA CON  
CROSTINI**

**FORMAGGIO  
INSALATA  
BROCCOLI (PER PRIMAVERA)**

*Venerdì*

**PASTA INTEGRALE  
AL POMODORO**

**PLATESSA  
IMPANATA  
CAROTE ALL'OLIO**

*Mercoledì*

**CREMA DI CECI  
CON PASTA**

**HAMBURGER (1/2 POR)  
CAVOLFOIORE GRATINATO  
O CAVOLO CAPPUCCIO**

**MERENDA**

**YOGURT  
SUCCO  
BUDINO**

**BISCOTTI+ TE  
FRUTTA FRESCA  
PANE+ MARMELLATA  
CRACKERS**

**PANE TUTTI I GIORNI (GIOVEDÌ INTEGRALE)**

**Se l'ambiente voglio aiutare,  
il cibo non devo sprecare!!!!**

