

MENÙ AUTUNNALE-INVERNALE



III settimana



Lunedì

**PASTA IN CREMA
DI BROCCOLI**

**TACCHINO
PISELLI**

Giovedì

**RISOTTO ALLO
ZAFFERANO**

**CANNELLINI
FAGIOLINI**

Martedì

**VELLUTATA CON
CROSTINI**

**FORMAGGIO
INSALATA
BROCCOLI (PER PRIMAVERA)**

Venerdì

**PASTA INTEGRALE
AL POMODORO**

**PLATESSA
IMPANATA
CAROTE ALL'OLIO**

Mercoledì

**CREMA DI CECI
CON PASTA**

**HAMBURGER (1/2 POR)
CAVOLFOIORE GRATINATO
O CAVOLO CAPPUCCIO**

MERENDA

**YOGURT
SUCCO
BUDINO**

**BISCOTTI+ TE
FRUTTA FRESCA
PANE+ MARMELLATA
CRACKERS**

PANE TUTTI I GIORNI (GIOVEDÌ INTEGRALE)

**Se l'ambiente voglio aiutare,
il cibo non devo sprecare!!!!**

