

MENÙ AUTUNNALE-INVERNALE



IV settimana



Lunedì

**RISOTTO
CON LENTICCHIE**

Martedì

**LASAGNE
AL RAGU'**

Mercoledì

**VELLUTATA DI
VERDURE
CON FARRO**

**FRITTATA
SPINACI**

**CAROTE
ALL' OLIO**

**ARROSTO DI
TACCHINO
PATATE AL FORNO**

Giovedì

**PASTA OLIO
E GRANA**

Venerdì

PASTA AL PESTO

MERENDA

**YOGURT
BUDINO
SUCCO**

**HAMBURGER DI
CANNELLINI
FAGIOLINI ALL'OLIO**

**POLPETTE DI PESCE
FINOCCHI GRATINATI**

**BISCOTTI+TE
FRUTTA FRESCA
PANE+MARMELLATA
CRACKERS**

PANE TUTTI I GIORNI (GIOVEDÌ' INTEGRALE)

smells good !!!

delicious !!!

